Aus: *VOTRE BEAUTÉ*, November 2010

Expertise

Pas de pitié pour les rides

En plein dans la cible, les nouveaux anti-âge travaillent la nuit pour plus d'efficacité, s'intéressent aux zones à risques, et plongent dans la phytothérapie high-tech. Des stratégies qui ne laissent aucune chance à la ride véloce. *Par* **Marie-Françoise Dubillon**

Du sur-mesure, encore et toujours plus, c'est ce qu'offre aux plus exigentes cette nouvelle génération d'anti-âge. Un marché en pleine expension que les laboratoires dermo-cosmétiques explorent avec délectation et talent.

SOIN DE NUIT : POUR MIEUX RESPECTER LES BIORYTHMES

Si avant 35-40 ans, il n'est pas toujours utile d'utiliser une crème le soir, celle-ci devient indispensable passé ce cap. « Nous avons mesuré les biorythmes de la peau, explique Raffaella Giraudi, directrice d'Orlane, en nous servant d'un brassard utilisé en médecine. Les enregistrements montrent que la chaleur de la peau augmente pendant la nuit entraînant une diminution de la fonction barrière. Les molécules actives pénètrent ainsi mieux et plus vite. »

• Pour un visage lissé au réveil, drainé pendant la nuit, plus résistant à la fatigue : cet actif d'origine marine, issu de la biotechnologie, réénergise l'ADN et favorise la longévité des cellules. Sérum Nuit Régénérant Antirides Extrême d'**Orlane (2).**

• Pour les peaux sensibles, qui veulent néanmoins profiter très rapidement des vertus rajeunissantes du rétinol (moins de rides, moins de taches, meilleure hydratation) mais sans irritation : ce sérum dosé à 0,4 % est enfermé dans des sphères minuscules (les kemspheres) avec des céramides pour renforcer la barrière protectrice de la peau. À utiliser tous les trois jours, et plus souvent si affinité. Night Serum de **Restylane,** renseignements sur www.restylane.fr.

• Pour celles qui sont visiblement atones : « C'est entre 23 h et 4 h du matin que la peau se recharge en énergie », ajoute Denise Lemarquand, responsable recherche et développement chez Decléor. Pour l'y aider, ce cocktail végétal comporte des huiles essentielles contre le manque de fermeté, des extraits de magnolia pour réconforter les peaux matures et des huiles riches en oméga 3 et 6 pour les nourrir intensément. Crème de Nuit Sublime Redensifiante, Excellence de l'Âge de **Decléor.**

• Pour les épidermes fatigués, ternes, qui ont du mal à se renouveler, voici une autre constatation scientifique : « L'activité des cellules souches est plus intense durant la nuit. D'où l'intérêt de leur offrir un environnement favorable à leur travail de régénération », estime le Dr Caspari. C'est la vocation de ce complexe de cellule souche végétale, associé au palmitate de vitamine A pour adoucir et nourrir la peau. Soin de nuit Novagen du **Dr Caspari (1)** en exclusivité pour **Diadermine.**

• Pour celles qui veulent essayer de nouvelles formules : ce laboratoire suisse favorise le renouvellement des cellules grâce à une meilleure communication interne. Le lipacide C8G, actif de référence de la marque, purifie l'épiderme en profondeur. Grâce à son pouvoir acidifiant, il restaure le manteau de la peau et en rééquilibre l'écosystème : les cellules nagent dans le bonheur. Sleeping Hour de **My Time,** renseignements sur www.mytime-cosmetics.com.